Les principales plantes dépolluantes*

	Ammoniac	Benzène	Dioxyde de c. CO_2	Formaldéhyde	Monoxyde de carbone	Toluène	Trichloréthylène	Xylène
Anthurium	●		●	●				●
Chamaedorea (palmier)	●		●	●				●
Chlorophytum	●		●	●	●	●		●
Chrysalidocarpus (Aréca)			●	●				●
Chrysanthemum (Marguerite)	●	●	●	●				
Cyclamen		●	●					●

Il fleurit facilement en intérieur. Cette plante demande peu de lumière. Ne pas mettre au soleil direct et en courant d'air. A arroser régulièrement.

Ce palmier nain est très facile d'entretien et se plaît en toutes situations, de préférence ensoleillées.
Il demande peu d'eau.

C'est la plante des débutants... réputée 'increvable'. Vos enfants s'amuseront à la multiplier avec les petites plantes au bout des tiges (stolon).

Ce palmier demande peu d'entretien et de lumière. Sa structure légère et élancée s'intègre facilement dans les bureaux et les intérieurs.

Colorée et généreuse, cette plante fleurie illumine vos intérieurs.
Placez-là dans une pièce en plein soleil.
Arrosages réguliers.

Avec sa large palette de couleurs, le cyclamen décore votre maison de septembre à février. A mettre en pièce fraîche et lumineuse. Arrosages modérés.

*L'utilisation des plantes dans les intérieurs ne dispense pas d'une aération quotidienne des locaux.

Plant'airpur® est une association de soutien à la recherche, d'information et de promotion de l'usage des plantes dépolluantes. Elle regroupe des professionnels et des particuliers.

Vous pouvez adhérer pour nous aider !

Plant' airpur®

Les principales plantes dépolluantes*

	Ammoniac	Benzène	Dioxyde de c. CO_2	Formaldéhyde	Monoxyde de carbone	Toluène	Trichloréthylène	Xylène
Dracaena	●	●	●	●	●		●	●
Ficus alii		●	●	●	●	●	●	●
Gerbera		●	●	●		●	●	
Hedera (lierre)		●	●	●		●	●	●
Nephrolepis			●	●				●
Spathiphyllum		●	●	●		●	●	●

Le Dracaena marginata se plaît dans toutes les situations. Elle ne réclame que peu d'eau et supporte vos périodes d'absence sans difficulté.

Le plus solide des ficus ! Il se plait aussi bien au soleil que dans une pièce peu éclairée. Il ne perd pas ces feuilles et demande peu d'arrosage.

Colorée et généreuse, cette plante fleurie illumine vos intérieurs.
Placez-là dans une pièce lumineuse.
Arrosages modérés.

Le lierre demande peu de lumière. Il aime les pièces fraîches et demande peu d'eau. Evitez les pièces trop chauffées l'hiver.

Cette fougère est idéale dans les pièces peu éclairée. Sa structure légère et vaporeuse est particulièrement décorative. Arrosages réguliers.

Belle plante à fleurs blanches. Sa floraison dure longtemps. Demande une situation éclairée mais sans soleil direct. A arroser régulièrement.

Retrouvez plus de 40 plantes dépolluantes avec leurs propriétés sur le site de l'association Plant'airpur®.

Plant' airpur®

Complément d'informations, toutes les plantes dépolluantes et conseils :

www.plantairpur.fr

Réalisation, réalisation www.smact.fr - 05/2009 - crédit photo SMACT - floradania - office hollandais des fleurs - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

Les bienfaits des plantes assainissantes en intérieur

Faites-vous du bien avec les plantes

- Dépollution de l'air
- Amélioration du bien-être
- Décor sain et naturel

Plant' airpur®

www.plantairpur.fr

Association de soutien à la recherche, d'information et de promotion des plantes dépolluantes.

Votre magasin ou paysagiste adhère et soutient Plant'airpur®

Les plantes purifient l'air de nos intérieurs

L'air de nos intérieurs est peu renouvelé, de nombreux polluants s'y concentrent. **Les plantes jouent un rôle de filtre naturel** en capturant et dégradant de nombreux composés chimiques.

L'origine des polluants

Nos habitudes de vie sont la première source de pollution : Ménage, bricolage, décoration, ameublement... Toutes ses activités contribuent à polluer l'air de nos intérieurs.

... et leurs méfaits

Une exposition prolongée, même à faible dose, entraîne des maux de tête, une fatigue chronique, des troubles du sommeil, des effets allergiques (asthme, irritations nasales et oculaires...).

Les plantes, un filtre naturel de l'air

Les plantes sont les poumons de notre planète. Elles renouvellent et filtrent l'air. Vous pouvez reproduire leurs effets positifs dans vos intérieurs en les plaçant dans toutes les pièces. **Une façon naturelle et esthétique de regénérer l'air de votre maison.**

Le programme scientifique français 'Phytair®' et la 'Nasa' aux USA ont prouvé les effets bénéfiques des plantes. Vous les reconnaîtrez facilement grâce à leur étiquette Plant'airpur®.

Sources et détails des polluants

- **Produits d'entretien, détergents, solvants**
  Acétone, Ammoniac, Formaldéhyde Trichloréthylène, Xylène
- **Peintures, vernis, colles**
  Acétone, Benzène, Formaldéhyde, Toluène Trichloréthylène, Xylène
- **Revêtements de sol, papiers peints, textiles**
  Acétone, Formaldéhyde
- **Meubles**
  Formaldéhyde, Pentachlorophénol (PCP)
- **Ordinateurs, encre, imprimantes**
  Formaldéhyde, Xylène
- **Cigarette, combustion**
  Acétone, Formaldéhyde, Monoxyde de carbone

BUREAU, CHAMBRE, CUISINE, SÉJOUR, SALLE DE BAIN

Dans chaque pièce, une plante trouve sa place.

Toutes les pièces de la maison possèdent des sources de pollution et toutes peuvent accueillir des plantes. Il suffit que la pièce ait une fenêtre et de la lumière.

Bureau

Meubles souvent en aggloméré, ordinateur, imprimante, papier, encre... de nombreuses sources de pollution se rencontrent dans nos lieux de travail. En plus de la dépollution de l'air, les plantes vous donneront un cadre agréable et propice à votre activité.

Chambre

Oubliez l'idée reçue que dormir avec des plantes est mauvais, bien au contraire. La qualité de l'air et son humidité sont primordiales à un sommeil compensateur. Les plantes absorberont les polluants dégagés par vos moquettes, votre parquet, vos tissus d'ameublement...

Cuisine

C'est probablement la pièce où nous utilisons le plus de produits d'entretien nocifs. Les meubles sont souvent vernis ou en bois aggloméré, ils dégagent des composés chimiques.

Séjour - Salle à manger

Tissus d'ameublement, mousse de rembourrage, voilage, peinture, appareils audiovisuels, cire et produits de nettoyage... notre pièce de détente est remplie de source de polluants. Les plantes y apporteront une ambiance relaxante et dépolluante !

Salle de bain

Si propre soit-elle, la salle de bain possède aussi ses sources de pollution : Produits en aérosol, parfums de synthèse, vernis à ongles, détergents, tapis ... Les plantes trouveront naturellement leur place dans l'ambiance humide de votre pièce d'eau.

Quelle plante absorbe quel polluant ?

Plant' airpur®

Nom des plantes :	Ammoniac	Benzène	Dioxyde de c. CO2	Formaldéhyde	Monoxyde de carbone	Toluène	Trichloréthylène	Xylène	Besoin en lumière
Agglaonema silver queen		✓	✓	✓✓					●
Anthurium andréanum	✓✓✓		✓	✓				✓✓	○
Araucaria excelsa			✓	✓					○
Begonia X hiemalis			✓	✓					◑
Chamaedorea elegans - Palmier	✓✓		✓	✓✓✓				✓✓	◑
Chamaedorea seifrizii - Palmier		✓✓	✓	✓✓✓			✓✓	✓	◑
Chlorophytum elatum		✓✓✓	✓	✓✓	✓✓✓	✓✓✓		✓✓	◑
Chrysalidocarpus - Areca			✓	✓✓				✓✓✓	◑
Chrysanthème- Marguerite	✓✓	✓✓✓	✓	✓✓✓					○
Cissus rhombifolia			✓	✓					◑
Codiaeum variegatum - Croton			✓	✓					◑
Cyclamen			✓	✓				✓	◑
Dracaena deremensis "Janet Craig"		✓	✓	✓✓✓			✓✓	✓	●
Dracaena deremensis "Warnecki"		✓✓	✓	✓✓			✓	✓✓	●
Dracaena fragrans "Massangeana"			✓	✓✓			✓	✓✓	●
Dracaena marginata		✓✓	✓	✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	✓✓✓	●
Euphorbia pulcherima - Poinsettia			✓	✓					○
Ficus allii		✓	✓	✓✓		✓	✓	✓	●
Ficus benjamina	✓		✓	✓✓				✓✓	◑
Ficus decora - Caoutchouc			✓	✓✓					◑
Gerbera		✓✓✓	✓	✓✓✓		✓	✓✓✓		◑
Hedera helix - Lierre		✓	✓	✓✓✓		✓	✓	✓	◑
Howea - Kentia - Palmier		✓	✓						◑
Kalanchoe blossfeldiana			✓	✓				✓	○
Maranta			✓	✓					◑
Nephrolepis - Fougère			✓	✓✓✓				✓✓✓	◑
Phalaenopsis - Orchidées			✓	✓					◑
Philodendron 'Red Emerald'			✓	✓✓✓			✓		○
Philodendron scandens			✓	✓					●
Philodendron selloum			✓	✓					●
Phoenix roebelinii - Palmier			✓	✓✓✓				✓✓✓	◑
Rhapis exelsa - Palmier	✓✓✓		✓	✓✓				✓	●
Rhododendron - Azalée	✓✓		✓	✓✓				✓✓	○
Sanseveria - Langue de belle mère		✓	✓	✓		✓	✓	✓	●
Schefflera actinophylla		✓	✓					✓✓	●
Scindapsus aureus - Pothos		✓✓✓	✓	✓	✓✓✓	✓✓✓			◑
Spathiphyllum	✓✓	✓✓	✓	✓✓			✓✓✓	✓✓	●
Syngonium			✓	✓				✓✓	◑

Sources : programme Phytair® et travaux du Docteur Wolverton - NASA

Besoin en lumière : ○ élevé ◑ moyen ● faible
Le nombre de ✓ indique l'efficacité d'absorption